

Kącik logopedyczny
„Siła wdechu i wydechu”
nauka panowania nad siłą wdechu i wydechu



1. Wycinamy z kolorowej kartki (blok rysunkowy) małe kwadraciki. Kartkę A4 dzielimy na pół rysując na niej linię. Kładziemy ją pionowo przed sobą (na stole). Garść papierków kładziemy na połowie, która jest bliżej nas, przy pomocy słomki staramy się przedmuchać papierki na drugą połowę kartki. Ćwiczenie wykonujemy wolno i starannie, siła wydechu nie może być za mocna, ponieważ żaden kwadracik nie może spaść z kartki.
2. Kartkę podzieloną na pół kładziemy tym razem poziomo przed sobą, garść kwadracików kładziemy na lewej połowie i za pomocą słomki i wdechu przenosimy kwadraciki na prawą połowę (wciągamy jak odkurzacz).
3. Na dużym arkuszu papieru rysujemy labirynt, na początku labiryntu kładziemy wacik (kulkę) i próbujemy dotrzeć do mety, oczywiście rączki chowamy i przesuwamy wacik przy pomocy dmuchania. Można poruszać się dookoła arkusza, staramy się, aby wacik nie wyleciał poza wyznaczoną ścieżkę.
4. Duży arkusz papieru przewracamy na drugą stronę i rysujemy tor wyścigowy, tym razem na starcie kładziemy dwa waciki i zaczynamy wyścig. Ponownie waciki w ruch wprowadzamy za pomocą dmuchania, wacik nie może wypaść poza tor wyścigowy, bo to sprawi, że będzie trzeba wrócić na start.
5. Kartkę A4 dzielimy na 4 równe części, w każdej części piszemy wybraną liczbę od 1 do 10 (dla młodszych dzieci możemy narysować odpowiednią ilość kropek). Ponownie wykorzystujemy słomkę, kolorowe kwadraciki i siłę wdechu. Przenosimy odpowiednią ilość kwadracików na odpowiednie pole.
6. Ponownie dzielimy kartę na kilka części, tym razem każde pole oznaczamy wybranym kolorem. Potrzebne będą także kwadraciki dokładnie w tych samych kolorach co pola na kartce. Segregujemy kwadraty według koloru. Przenosimy je słomką na wdechu lub poprzez dmuchanie doprowadzamy dany kwadracik na odpowiednie pole.

Dobrej zabawy ! ☺